



# קבוצת תמיכה לנשים ישראליות



מעבר למדינה חדשה הינו מרגש, אך לצידו תהיות, חששות ודאגות לגבי שלבי ההתאקלמות השונים עבורך ועבור משפחתך. אנו מזמינים אותך להצטרף לקבוצת נשים שחוות את אתגר המעבר בדיוק כמוך. במפגשים קבוצתיים אינטימיים נבחן את ההיבטים השונים של המעבר, הן הרגשיים והן המעשיים, לרבות:

- התמודדות עם קשיים שעולים מחיי היום יום בארץ זרה
- תמיכה בילדים במוסדות החינוך
- יצירת קשרים חברתיים
- הבדלי תרבות

## והכי חשוב - את!

ההשתתפות בקבוצה כרוכה בתשלום סמלי בלבד.